



# Family Career

Portfolio

# Empowered Moms Empower Moms

**Juliane Schreiber ist Unternehmerin, Gründerin von Mama Meeting - dem Business Netzwerk für berufstätige Mütter, Speakerin und Family Career Beraterin für Unternehmen, Verbände und Institutionen verschiedener Branchen. Ihr Fokus: Moderne Vereinbarkeit, Working Motherhood und How To Work With Working Moms.**

*“I have the pleasure of recommending Juliane Schreiber, a dynamic speaker and accomplished professional. I had the privilege of witnessing Juliane's expertise as a speaker at the Global Women Forum. Her ability to articulate complex ideas with clarity and passion left a lasting impression. I wholeheartedly recommend Juliane Schreiber to any organization seeking a speaker who can inform, inspire, and drive positive change.”*  
- Rana Alnasir-Boulos, Veranstalterin Global Women Forum



# Gleichstellung, Politik, Mutterschaft und Gründung



Parallel zum Studium der Medienwissenschaften, Kulturwissenschaften und North American Studies begann Juliane für traditionelle Medienunternehmen zu arbeiten, darunter die BILD-Zeitung, der Nachrichtensender n-tv und Kommunikationsagenturen in Deutschland und Dubai. Sie war im Gleichstellungsbüro sowie der Pressestelle und der LehrerInnenbildung der Universität zu Köln tätig. 2014 leitete sie erfolgreich den Wahlkampf des SPD-Oberbürgermeisterkandidaten Thomas Geisel in Düsseldorf. Bis zu ihrer Selbständigkeit war sie Führungskraft und Bereichsleitung im Zentrum für LehrerInnenbildung der Universität zu Köln. 2018 gründete sie Mama Meeting, Deutschlands digitale Plattform für Mom-Empowerment und Networking unter Working Moms.

Sie ist regelmäßig Speakerin und Trainerin in Unternehmen, an Hochschulen, bei Wirtschaftsverbänden und auf internationalen Female Empowerment Events, wurde von LinkedIn 2012 in der Kampagne "Changemaker" deutschlandweit in TV und Print gefeatured, von der Universität zu Köln 2022 in die Riege der "klugen Köpfe" aufgenommen und 2023 von LinkedIn zur TopVoice Gleichstellung gekürt. Sie ist darüber hinaus Veranstalterin des größten digitalen Festivals rund um Family Career, das Rock & Raise Festival, bei dem u.a. Verena Pausder, Dr. Anna Weber, Alicia Lindner und zahlreiche weitere Role Models ihre Learnings zu familienfreundlichem Arbeiten und Vereinbarkeit teilen.



**Zukunftsorientierte Unternehmen profitieren von den Erfahrungen, die Eltern sich durch die Nachwuchs-Erziehung, -Begleitung und -Förderung aneignen und Eltern verspüren mehr Erfüllung, wenn auch sie im Berufsalltag stetig weiter lernen und wachsen können.**

# Vorträge, Workshops, Panels, Keynotes 2024/23:

27.11.2024, Stadt Köln, Amt für Gleichstellung von Frauen und Männern: "Mental REload - Von der Last zur Leichtigkeit"

08.10.2024, Henkell Freixenet, Wiesbaden: "Erfolgreich Netzwerken - Online und Offline, Privat und Beruflich" (Workshop)

17.09.2024, MoëtHenessy, LVMH Wien: "Personal & Parental Strengths, Professional Gains: Work Family Enrichment Workshop"

03.06.2024, Universität Bielefeld, STEM Girls: "Vereinbarkeit ist nicht nur ein Benefit: Woran du Arbeitgeber:innen erkennst, die deine Work-Life-Balance ernst nehmen"

18.04.2024, Female Future Festival München: "Ver-Cared. Von Mama für alles zu echter FAIRereinbarkeit."

05.12.2023, Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung: „Berufstätigkeit & Elternschaft: Vereinbarkeitschancen & -risiken“

28.11.2023, IHK Würzburg-Schweinfurt: "Mut & Empowerment: Frauen gründen anders."

15.11.2023, Global Women Forum Berlin: „Panel Discussion Emowering Women: Striking the Perfect Harmony between Career & Life“

11.10.2023, BalanceUp Summit Wien: „Ver-cared: Warum sich berufstätige Mütter mehr umeinander kümmern müssen.“

16.08.2023, Rheinland Versicherung: "Vom Wiedereinstieg zur Vereinbarkeit" zusammen mit Mom.Career

29.06.2023, Universität zu Köln: Traumjob Slasher - Vereinbarkeit moderner Multijob-Biografien

25.04.2023, Female Future Festival München: "Wie viel Struktur braucht die neue Arbeitswelt"

20.04.2023, Female Future Festival Bregenz: „Traumjob Slasher:in - Moderne Multijob-Biografien brauchen neue Vereinbarkeitslösungen“

29.03.2023, Greater Female Empowerment Summit: „Ver-Cared: Warum sich berufstätige Mütter mehr um einander kümmern sollten“

18.01.2023 Verband Frau + Beruf Osnabrück: „Zufriedene Mitarbeiter:innen, Erfolgreiche Unternehmern - Vereinbarkeit als Schlüssel zur Fachkräftesicherung“

## Auswahl weitere Vorträge & Workshop:

01.09.2022, Competenica NRW, Kompetenzzentrum Frau und Beruf Region Köln:  
"Erfolgreich netzwerken - Online & Offline"

12.05.2022, Universität zu Köln, Berufsstrategien für Frauen: „You need me, I don't  
need you - Woran Du familienfreundliche Arbeitgeber:innen erkennst“

29.04.2022 BARMER: „What the Health - Vereinbarkeit als Präventiv-Maßnahme“

11.11.2021, Bundeswehr, dbb Forum: „Workshop zu Vereinbarkeit in der Reihe:  
Vereinbarkeit von Familie und Beruf als gesellschaftliche Aufgabe“

14.01.2021, Universität zu Köln: "There ain't no hood like motherhood: Vereinbarkeit  
zwischen Mythen und Möglichkeiten"

15.12.2020, Female Circle Nestlé: „New Networking: How to Digital Network for  
Working Moms during Covid.“

25.08.2020, Women@Merck: „Karriere (nicht trotz, sondern) dank Home Office“



Moët Hennessy



Stadt Köln



RheinLand  
VERSICHERUNGSGRUPPE



GRÜNDER.DE

BARMER

LVMH



Niedersachsen



Würzburg-Schweinfurt  
Mainfranken



MERCK



# Presse:



ARBEIT – VEREINBARKEIT – VEREINBARKEIT – VEREINBARKEIT – VEREINBARKEIT

DIE ELTER

## FÜR MÜTTER Firmen in Verein- barkeit schulen




**JULIANE SCHREIBER**  
Gründerin der Mütter-Plattform „Mama Meeting“  
(mamameeting.de) und des digitalen  
Weiterbildungsangebots familycareerberater.de

Wird eine Frau Mutter, ändert sich ihr Leben radikal – und auch im Job steht sie vor krassen Herausforderungen. Dabei muss man sie mehr unterstützen! „Mama Meeting“ ist 2018 als Alternative zu den unzähligen Krabbelgruppen entstanden: Wir wollen berufstätige Mütter miteinander in Kontakt bringen. Bei uns geht es ausschließlich um die Frauen und ihre Karrieren – Netzwerken, Unterstützung bei den jetzt relevanten Fragen, wer bin ich, was will ich, wie funktioniert Vereinbarkeit, welches Arbeitsmodell und welcher Job passen jetzt zu mir? Wir bieten Events, digital und vor Ort, zu vielfältigen Karrierethemen an und einen digitalen Business-Club für Mütter – viele Angebote davon sind kostenfrei. Einmal im Jahr veranstalten wir das digitale Festival „Rock Your Career & Raise Your Kids“, bei dem wir Business Themen aufgreifen, durch die Brille berufstätiger Mütter.

Ursprünglich komme ich aus dem Wissenschaftsmanagement, ich habe in einem Gleichstellungsbüro gearbeitet und einen politischen Wahlkampf geleitet. Als ich 2017 in Elternzeit war, habe ich gemerkt, dass ich plötzlich nur noch die „Mutter von“ war, das hat mich gestört – also wurde ich selbst aktiv. Zusätzlich zu „Mama Meeting“ bilde ich zur/m Family-Career-Berater\*in aus und gebe Vorträge und Workshops in Unternehmen. Viele Arbeitgebende wollen lernen, wie sie familienfreundlich werden können, Vereinbarkeit in den Joballtag integriert werden kann und der Wiedereinstieg leichter gelingt. Bislang wird häufig unterschätzt, dass es sich um eine kulturelle Diskriminierung, die sich ändern muss, aber es muss schneller gehen.

**STRIVE MASTERCLASS**



**Mental-Load-Falle: Wie gelingt die faire Aufgabenteilung als Paar?**


MIT JULIANE SCHREIBER – 25. MÄRZ 2025 | 18-19 UHR | VIA ZOOM  
FAMILY CAREER BERATERIN UND VEREINBARKEITSEXPERTIN

Die unsichtbare Last des Mental Loads und das Default-Parent-Phänomen – die Vereinbarkeit von Familie und Beruf bleibt eine echte Herausforderung! In dieser Masterclass erhältst Du wertvolle Impulse, um die Grundlagen für eine gerechte Verteilung von Verantwortung zu schaffen.

**WAS DICH ERWARTET:**

- Praktische Tipps für die Herausforderungen gleichberechtigter Elternschaft
- Frische Perspektiven zur Vereinbarkeit beruflicher Ziele beider Partner
- Ersprobte Strategien für faire Aufgabenteilung und erfolgreiche Kommunikation

Event kostenlos! Kein Probezeit! Alle vergangenen Veranstaltungen kennst Du als Jahresabonnent in kostenlos nachschauen unter [www.strive-magazine.de/aufzeichnungen](http://www.strive-magazine.de/aufzeichnungen)

**JETZT ANMELDEN UND INSIGHTS GEWINNEN:** 

[WWW.STRIVE-MAGAZINE.DE/EVENTS](http://WWW.STRIVE-MAGAZINE.DE/EVENTS)

LASHER:IN



.../Spea  
...eatori  
...emake

.../Geschäft  
.../Bloggerin/  
.../Link  
.../Gründerin

GRÜNDER.DE | GELD VERDIENEN | GRÜNDER GUIDE | MAGAZIN | KÜNSTLICH INTELLIGENT | WEBINARE

Home / Veranstaltungen / Mama Meeting: Vereinbarkeit von Familie, Beruf & Business

Fortbildung & Networking von Mama zu Mama

### Mama Meeting: Vereinbarkeit von Familie, Beruf & Business

Lea Minge, Luisa Khosin und Anneli Gelfke | 30.10.2024



Juliane Schreiber ist die Gründerin von Mama Meeting.

**INHALTSVERZEICHNIS**

- Wann wurde Mama Meeting gegründet?
- Wie kam es zu der Idee für das Unternehmen?
- Wo wurde Mama Meeting gegründet und wo gibt es heute Mama Meetings?

Mehr Vereinbarkeitslösungen

Temmerman University

Juliane Schreiber erzählt, wie das MAMA Meeting berufstätigen Müttern hilft, Beruf und Familie zu vereinbaren



**Combining Career And Family**  
How our current systems need to change

With Juliane Schreiber  
Founder: Mama Meeting & FamilyCareerBerater.de

**Berufstätige Mütter stärken: Juliane Schreibers Mission zur Verbesserung der Work-Life-Balance**

Karriere und Familie unter einem Hut zu bringen, ist keine leichte Aufgabe, vor allem für berufstätige Mütter: In dieser aufschlussreichen Masterclass erklärt Juliane Schreiber, Gründerin von Mama Meeting, wie ihre Plattform Müttern hilft, die Komplexität der Work-Life-Balance zu bewältigen. Juliane hat es sich zur Aufgabe gemacht, Müttern zu zeigen, indem sie unterstützende Netzwerke schafft und sich für systemische Veränderungen in der Arbeitswelt einsetzt. Juliane Schreiber ist die Gründerin von Mama Meeting, einer Plattform, die Unterstützung, Bildung und community für berufstätige Mütter bietet. Mit ihrer Arbeit hilft Juliane Frauen, sich persönlich und beruflich weiterzuentwickeln, und setzt sich gleichzeitig für ein integratives und familienfreundliches Arbeitsumfeld ein.

KOLUMNE Female Work

## Bist du eine Slasher:in?

Schrägstriche in der Berufsbezeichnung machen die Komplexität neuer Arbeits- und Lebenswelten sichtbar, fordern aber auch neue Verhaltensweisen für gelingende Vereinbarkeit.

Hi, ich bin Juliane, ich bin Gründerin/ Geschäftsführerin/Spezialistin/Coach/ Bloggerin/Content-Creatorin/Mutter/ LinkedIn-Changemaker im Networking und ganz offensichtlich Slasher:in. Denn diese Art, sich vorzustellen, heißt die LinkedIn-Machi Abkehr 2007 Startup Das Oder ist out.

Dennoch ist es sinnvoll, diese Bezeichnungen in der eigenen Vorstellung zu haben, jede und jeder von uns hat eine Vielzahl an Interessen und „Jobs“ unterschiedliche Rollen aus. Zu sagen „Ich bin Slasher:in“ reduziert meine Möglichkeiten, sowohl mit anderen über diese Rolle hinaus zu interagieren, insbesondere zum Netzwerken benötigen wir mehr Informationen als einen Jahresplan und über andere:

**Kein Platz für ein „UND“**

Dennoch ist es sinnvoll, diese Bezeichnungen in der eigenen Vorstellung zu haben, jede und jeder von uns hat eine Vielzahl an Interessen und „Jobs“ unterschiedliche Rollen aus. Zu sagen „Ich bin Slasher:in“ reduziert meine Möglichkeiten, sowohl mit anderen über diese Rolle hinaus zu interagieren, insbesondere zum Netzwerken benötigen wir mehr Informationen als einen Jahresplan und über andere:

**3,5 Millionen Menschen in Deutschland hatten im Jahr 2022 eine berufliche Tätigkeit, die zwei oder mehr Jobs, die Durcheinander ist wesentlich höher. Erkennt man Care-Arbeit an, müsste man knapp 30 Millionen Eltern in Deutschland als Multi-Jobber zählen. Die Hälfte aller Gründer:innen in Deutschland gründet inzwischen nebenberuflich.**

**Passion und Profession können co-existieren**

Die Trennung von To-Do's und Rollen sollte optionalerweise auch im Arbeitsalltag thematisiert werden, um Missverständnisse und Konflikte zu vermeiden. Dies ist am besten, wenn es und Gründer:in, muss nicht bedeuten, dass die Person nur noch Nebenberuflich arbeitet. Slashing heißt nicht, dass eine Rolle etwas weggenommen wird. Slashing zeigt die längst bestehende Vielfalt von Fähigkeiten, Interessen und Bedürfnissen auf.

**Slash/der gestreute Mensch der Welt**

Das heißt jedoch auch die Gefahr der eigenen Berufs- und Rollenüberlastung. Glaubt in einem Job gut zu glauben, kommt nie vor Fälle an Berufungen, die Anspruch, in allen Tasks maximal zu performen. Wer Vollzeit-Angestellte und selbst-Mutter ist hat bereits gemerkt, dass das Konzept des 24-Stunden-Tagebuchs nicht auf geht, ist man dazu noch Slasher:in, dann/Kollegen/innen, ist man „Slash“ ständig im Stress. Hier hilft es, Tätigkeiten von Rollen zu trennen und sich klare zeitliche Kapazitäten für die mit den Rollen verbundenen To-Do's anzudeuten. Auch schlafend bin ich aktiv: Auch in Elternzeit bin ich noch Angestellte bei meiner Firma. Auch im Meeting mit der Bank bin ich noch Mutter.

17

# Kontakt



Juliane Schreiber

This Will Worq GmbH

Hansaring 97

[mail@familycareerberater.de](mailto:mail@familycareerberater.de)

+49 171 7076050

